

# Taller- “Ansiedad, depresión y trastornos a lo largo de la vida profesional”

**Martes, 14 de febrero de 2017 -  
18.30h – 19.30h  
Aula Demarcación de Madrid**

## **Resumen**

Enfocado a explicar nuevos datos que van apareciendo sobre los cambios que ocurren en la actividad mental de los profesionales que afectan tanto a su actividad laboral como a sus relaciones de pareja.

Comenzaremos con el trinomio estrés-ansiedad-depresión que domina la etapa joven, así como, la de esperada plenitud. Es de destacar las consecuencias psicosomáticas acumulativas que tiene la ansiedad. Estas pueden verse reflejadas en el sistema musculoesquelético (dolores, por ejemplo, en las cervicales y lumbares), en el sistema digestivo, en el cardiovascular, así como, en otros sistemas del organismo menos conocidos.

Más adelante nos adentraremos en los trastornos con substrato neurodegenerativo de la madurez analizaremos los nuevos datos sobre su inicio más joven, sin síntomas aparentes, que con el tiempo se reflejan, por ejemplo, en dificultades de memoria. En algunos casos estas dificultades son precursoras de trastornos psíquicos serios con perfil neurocognitivo que aparecen años después.

Terminaremos con un análisis de las medidas disponibles para su prevención y tratamiento.

## **Ponente**

D. Juan Antonio Talavera Martín, doctor en psicología y coordinador de ESDRAS Área de Psicología

## **Estructura y duración**

Se prevé una primera parte de exposición y un coloquio participativo.

La duración prevista es de una hora

NOTA: Agradecemos confirmación directamente en [actividadesdm@ciccp.es](mailto:actividadesdm@ciccp.es) para tener una idea del número de asistentes, pero puedes venir también sin confirmar

