



Colegio de Ingenieros
de Caminos,
Canales y Puertos

**CAMINOS
MADRID**

Gestión del Tiempo y Productividad

Febrero 2024

12 horas

www.caminosmadrid.es
913081999
cursoscaminosmadrid@ciccp.es



Gestión del Tiempo y Productividad

Objetivos

- Aumentar tu productividad y la de tu equipo a través de una mejor organización
- Desarrollar competencias para gestionar mejor tu tiempo mediante nuevas técnicas
- Tener más control del tiempo priorizando entre todos los frentes abiertos
- Conocer las estrategias necesarias para gestionar los ladrones de tiempo
- Adquirir destrezas que te permitan evitar la procrastinación y poner foco

Programa

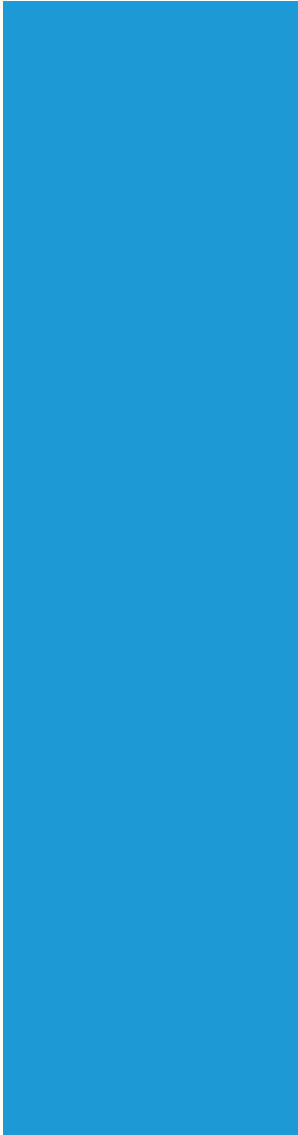
GESTIONA TU TIEMPO

- Utiliza la inteligencia en la gestión del tiempo
- La agencia del tiempo: reconoce cómo y para qué lo utilizas
- Paso 1: define tus estrategias con la matriz de gestión del tiempo
- Paso 2: define tu plan de acción implementando el método GTD
- Paso 3: cómo gestionar tus ladrones de tiempo
- Obtén el máximo rendimiento de cuenta de Gmail al organizarte, gestiona interrupciones, automatiza procesos, genera pasos rápidos, trabaja con múltiples calendarios

APRENDE A CREAR HÁBITOS PRODUCTIVOS

- Qué son y cómo puedes crear hábitos productivos
- Seguimiento con la curva de aprendizaje y recompensa
- Cómo evitar la procrastinación
- Aprende a desarrollar tu proactividad

CLAVES PARA MEJORAR TU PRODUCTIVIDAD

- Cómo detectar la baja productividad de tu equipo
 - Identifica sus causas y aplica soluciones
 - Aprende a medir la productividad
 - Define correctamente objetivos. Metodología SMART
- 

Gestión del Tiempo y Productividad

HERRAMIENTAS ONLINE PARA LA MEJORA DE TU PRODUCTIVIDAD

- Organiza tus equipos con Microsoft Teams
- Gestiona tareas y proyectos con Microsoft Planner
- Genera contenidos accesibles con Microsoft SharePoint
- Recaba información de usuarios y clientes con Microsoft Forms
- Almacena y asegura tu información con Microsoft OneDrive
- Facilita la colaboración multiusuario con Microsoft OneNote

Metodología

- Incluye campus online:
 - Acceso 24/7 durante el periodo que dura la formación
 - Con guías, ejercicios y presentaciones disponibles de forma ordenada
 - Acceso a las sesiones grabadas para ser visionadas las veces necesarias

Duración

El curso tendrá una duración de 12 horas lectivas, repartidas en 3 sesiones de 4 horas (16:00 a 20:00)

Fechas

5, 12 y 19 de febrero

Profesor

Carlos Martínez Egea

Ingeniero industrial y MBA Executive.
Consultor especialista en Gestión de Proyectos y Reingeniería.
20 años en cargos directivos en Ferrovial (Ibex35), ACS (Ibex35) o Elis (CAC40), con amplia experiencia en la gestión de proyectos, desarrollo de negocio público y privado, optimización industrial y en gestión de unidades de negocio con altos ratios de crecimiento.

Gestión del Tiempo y Productividad

Imparte formación en Universidades y Escuelas de Negocio en las áreas de Gestión de Proyectos y Costes. Miembro del Equipo de Talento de Listos & Co.

Inscripciones y precios

www.caminosmadrid.es
913081999
cursoscaminosmadrid@ciccp.es
(Carlos Maldona).

Precios del curso:

ICCP colegiados desempleados, jubilados y precolegiados.....	80 €
ICCP colegiados.....	100 €
Otros profesionales.....	150 €

PLAZAS LIMITADAS

El pago se podrá realizar mediante transferencia, tarjeta, o autorizando el cargo en cuenta de cuotas (sólo ICCP colegiados). Si necesita factura a nombre de empresa deberá facilitarnos los datos en cuanto realice la inscripción..

Titular: Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos

Concepto: 426CM

IBAN: ES66 0234 0001 0310 0544 0829

No se realizará el reintegro de la cuota de inscripción salvo que la cancelación de matrícula se comunique con una antelación mínima de 7 días naturales al comienzo del Curso.